

தமிழவேள் உமாமகேசுவரனார் கரந்தைக் கலைக் கல்லூரி, கரந்தை, தஞ்சாவூர்-2.

9வது சர்வதேச யோகா தினம் (21-6-2023)



இன்று (21-6-2023) 9வது சர்வதேச யோகா தின நிகழ்ச்சி எம் கல்லூரியில் நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வில் கல்லூரி முதல்வர் அவர்கள் சிறப்புரை வழங்கினார்கள். தஞ்சை மனவளக்கலை மன்ற அறக்கட்டளை யோகா பயிற்சியாளர்கள் திரு. எம்.பஞ்சாபிகேசன், திரு. த.மகாதேவன், செல்வி கோ.கபிலா அவர்கள் யோகாவை பற்றிய விளக்க உரையும் மற்றும் பயிற்சியையும் மாணவர்களுக்கு வழங்கினார்கள். இப்பயிற்சியில் 100க்கும் மேற்பட்ட நாட்டு நலப்பணித்திட்ட மாணவர்கள் மற்றும் அனைத்து துறைப்பேராசிரியர்கள் கலந்து கொண்டு பயன் பெற்றனர். இந்நிகழ்வை நாட்டு நலப்பணித் திட்ட அலுவலர்கள் சிறப்பாக ஏற்பாடு செய்திருந்தனர்.